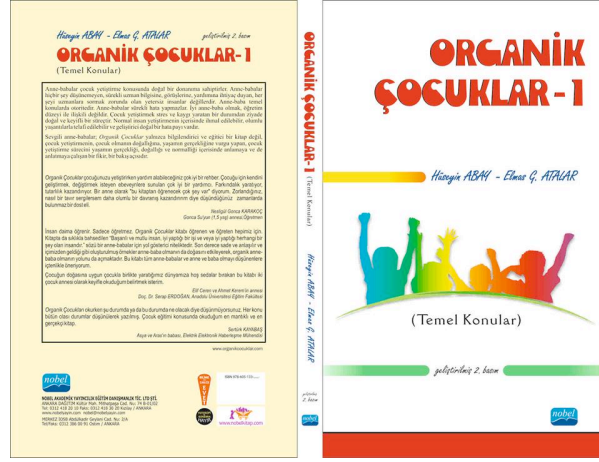


ORGANİK ÇOCUKLAR-1 KİTAP TANITIMI



Hüseyin Abay, Elmas Gülcan Atalar, Organik Çocuklar-1, Nobel Yayınları, Ankara, Geliştirmiş 2. Basım, 2013,205 s.

(ISBN : 978-605-133-194-2)

Tanıtın: Serap ERDOĞAN¹

Kitabın önsözünün ilk cümleleri olan şu ifadeler, “Organik Çocuklar-1” in yazılma sebebini özetler niteliktedir: “Yıllardır yaptığımız çalışmalar, anne-babaların çocuk eğitimi konusunda aşırı hassas hale geldiklerini göstermektedir. Anne-babalar bu aşırı hassasiyetin yarattığı tedirginlikle sürekli çocuklarını gözlemekte ve onlara çok fazla müdahalede bulunmaktadır. Bu durum, Anne-babaların çocuklarıyla doğal bir ilişki kurmalarını engellemektedir.” Yazarların kendi gözlemleri ve uygulamaları ile ortaya çıkan “Organik Çocuklar-1” isimli bu çalışma, bir giriş bölümü ve devamındaki dört bölümden oluşmaktadır.

¹ Doçent, Anadolu Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, İlköğretim Bölümü, Okul Öncesi Eğitimi Anabilim Dalı, seraperdog@gmail.com

Giriş bölümü (ss. 1-3), kitabın konusu, amacı ve önemine ayrılmıştır. Organik çocuklar kitabının amacı anne-baba tutumları konusunda uygulanabilir bilgiler içeren, çocuğun problem davranışlarına, temel evrensel bilgidен hareketle ve tabii kültürümüzü de dikkate alarak gerçekçi ve uygun çözüm önerileri sunmaktır. Tüm bunlara ek olarak, Türkçe kaynak ihtiyacına cevap verebilmek de kitabın ana temasını oluşturmaktadır. Bu tema Türkiye’de çocuk ve anne-baba üçgeninde sağlıklı ilişkiler kurulması ve sonuçlarının gelecek nesillere taşınması açısından önemli bir amaç olarak karşımıza çıkmaktadır.

“*Organik çocuklar neden ve nasıl*” başlıklı *birinci bölümde* (ss. 5-20), organik çocuklara ilişkin temel ilkeler, organik bakış açısına göre anne-babalar, organik bakış açısına göre çocuklar, başlıkları okuyucuya bilgi vererek anlatılmaktadır. Bu bölümde anne-baba tutumlarının doğru şekilde kategorize edilmesi üzerinde durulurken aynı zamanda bu tutumların herkes için anlaşılır olmasının gerekliliğinin altı çizilmektedir. Anne-babalara anlatılan konunun bütün yönlerinin bol ve güncel örneklerle zihinde canlandırılabilir hale gelmesinin anne-babaların kendi yaptıklarını daha iyi anlamalarını sağladığı belirtilmektedir. (ss. 12-13).

“*Temel Anne-Baba Tutumları*” başlıklı *ikinci bölümde* (ss. 21-102); anne-baba tutumlarını tanımak açısından önemli olan başlıklar örneklerle anlatılmıştır. Bu bölümde, anne-baba tutumlarından saygı, tutarlılık, empati, model olma konu başlıkları önce tanımlanmış daha sonra dikkat edilmesi gereken noktalar belirtilerek örnek durumlar üzerinden açıklamalar yapılmıştır. Bu bölümde en dikkat çekici cümle “Çocuklarımızın ruhsal olarak güçlü olmasını istiyorsak temel tutumları hayata geçirmeliyiz.” ifadesidir (ss. 102).

Üçüncü ve dördüncü bölümler (ss. 103-202) ise “*Davranış Kontrol Teknikleri ve Karma*” başlığını taşımaktadır. Bu bölümlerde, davranış kontrol tekniklerinin kullanım amacı hakkında bilgi verilerek, olumsuz (istenmeyen) davranışı ortadan kaldırmak, azaltmak veya olası olumsuz bir davranışın ortaya çıkmasını engellemek için kullanımı anlatılmaktadır. Ayrıca davranış kontrol tekniklerinin diğer amacının olumlu (istendik) davranışı kazandırmak veya var olan olumlu davranışların sıklığının artırılması olduğunun da altı çizilmektedir (ss. 105).

Sonuç olarak belirtmek gerekirse, *Organik Çocuklar-1*, hem anne-baba eğitiminde hem de öğretmen eğitimi ve öğretmenlerin sınıf içinde çocuklara yaklaşımları konusunda kaynak olarak kullanılabilir bir çalışmadır. Bu kitap verdiği bilgiler ve sunduğu örnek durumlarla “Nasıl anne-baba olmalıyım?”, “Çocuğuma nasıl davranmalıyım?”, “Doğru tutum ne olabilir?”, “Tutarlılık nedir?”,

“Davranış kontrol tekniğini nasıl uygulayabilirim?” sorularının cevaplarına ulaştıracak niteliktedir.

Günümüzde anne-babaların yaygın olarak çocuklarıyla iletişim problemleri yaşadıkları ve psikolojik desteğe ihtiyaç duydukları gözlenmektedir. Hatayı ya da sorunu çoğu zaman çocuklarında arama eğiliminde olan anne-babaların yaşadıkları sorunlarla birlikte, soluğu psikolojik değerlendirme merkezlerinde almaları da kaçınılmaz olmaktadır. Anne-babaların tutumlarının çocukların sağlıklı gelişiminde ve ruh sağlıklarının korunmasındaki önemi konusunda, ailelerin bilgilendirilmesi, ailelere farkındalık kazandırılması ve rehberlik edilmesi açısından, “Organik Çocuklar-1” in hem dilinin çok yalın ve anlaşılır olması hem de içeriğinin zenginliğinden dolayı toplumun her katmanından olan bireylere kolaylıkla ulaşabileceği düşünülmektedir. Ayrıca, psikoloji alanında, terminolojinin çok sık kullanıldığı günümüzde, psikiyatri, psikoloji ve psikolojik rehberlik alanında çalışan ya da çalışacak olan meslek grubunun, temel anne-baba tutumları ve davranış kontrol teknikleri konusunda anne-babalara bilgi verirken, örneklerinden yararlanabileceği, aynı zamanda onlara gönül rahatlığıyla önerebileceği, yardımcı bir kitap olabileceği düşünülmektedir.